



# handball-camp.de



Veranstalter



# Trainerseminar mit dem Görlitzer HC



**Metallbau  
Schubert  
GmbH**

STANDORT

**Jahnsporthalle**

- Kummerau 6, 02826 Görlitz -

DOZENT

**Sebastian Zuther**

- Geschäftsführer Teamplay Sports GmbH -  
Trainer Nachwuchsleistungssport (DHB-  
Zertifikat), DOSB B-Lizenztrainer, THW Kiel  
Junioren (2015-2020)

**03.09.-  
05.09.2021**

**Preise**

Gesamtes Wochenende: 115€  
- 15 LE zur Lizenzverlängerung -  
nur Samstag: 50€  
nur Freitag oder Sonntag: 40€



**Melde dich zur Anmeldung bei:**

**Dirk Puschmann**

**dirk.puschmann@handball-goerls.de oder 0176 43980720**

**Veranstalter**



**03.09.2021 17-20 UHR**

### **Torhüter Training im täglichen Training**

ca. 45 Minuten theoretische Einführung in die Thematik inkl. Workshops

Wertschätzung & aktive Integration in das Teamtraining

ca. 120 Minuten Praxis Training, Übungen zur Demonstration

Demomannschaft: Jahrgänge 2004 & jünger

ca. 15 Minuten Fragen

**04.09.2021 9-12:30 UHR**

### **Agierende 6:0 Abwehr**

ca. 60 Minuten theoretische Einführung in die Thematik inkl. Workshops

Unterschiedliches Agieren aus einer aktiven 6:0 Abwehr mit dem Ziel Ballgewinn

ca. 120 Minuten Praxis Training, Übungen zur Demonstration

Demomannschaft: Jahrgänge 2004 & jünger

ca. 30 Minuten Fragen/Diskussion

**Metallbau  
Schubert  
GmbH**



**04.09.2021 14-17 UHR**

### **Expresshandball**

ca. 45 Minuten theoretische Einführung in die Thematik inkl. Workshops

Voraussetzungen und Grundlagen für attraktiven Expresshandball

ca. 120 Minuten Praxis Training, Übungen zur Demonstration

Demomannschaft: Jahrgänge 2005 bis 2007

ca. 15 Minuten Fragen/Diskussion

**04.09.2021 9-12:30 UHR**

### **Trainingsplanung & Methodik zur Einführung/ Verbesserung von Wurfvarianten**

ca. 60 Minuten Trainingsplanung - Workshops, Austausch und Diskussion

Erarbeitung teamspezifischer Trainingspläne & individuelle Entwicklung

ca. 60 Minuten Einführung in das Thema „Wurfvarianten“

Grundlagen, Basis und Techniken für Wurfvarianten

ca. 30 Minuten Pause

ca. 120 Minuten Praxis Training, Übungen zur Demonstration

Demomannschaft: Jahrgänge 2004 bis 2008

ca. 30 Minuten Fragen/Diskussion

### **Mittagessen**

- nach Vorbestellung -

**Samstag:** Nudeln mit Tomatensauce - 5,50€ oder Nudeln mit Tomatensauce & Jägerschnitzel - 6,90€

**Sonntag:** Nudelsalat mit Gemüseschnitzel oder mit Bratwurst - 6,90€